

CONSENTIMIENTO INFORMADO LIPOASPIRACION

* SOLO EJEMPLO de Consentimiento Informado.

***IMPORTANTE:** el presente artículo **no** pretende ser modelo para uso en ninguna actividad ni por ninguna institución o profesional, sino que ha sido diseñado exclusivamente para que los lectores puedan visualizar un ejemplo parecido a este tipo de documento legal. Los Consentimientos Informados originales deben ser personalizados y deben estar escritos de acuerdo a las leyes de cada país o estado. Centro Médico RP no se hace responsable del uso indebido de este material.



CENTRO MEDICO RODRIGUEZ PALACIOS

Paciente Fecha
.....H. C. N°.....

Además de lo expresado en el consentimiento general para intervenciones quirúrgicas dejo constancia que los siguientes puntos me han sido especialmente aclarados:

1) La liposucción es una técnica quirúrgica para eliminar los depósitos de grasa de determinadas áreas del cuerpo, incluyendo cara y cuello, brazos, tronco, abdomen, nalgas, caderas y muslos, rodillas, pantorrillas, tobillos. La liposucción no es un sustituto de la reducción de peso, sino un método para eliminar depósitos localizados del tejido graso que no responden a la dieta o al ejercicio. La liposucción puede ser realizada como un procedimiento primario para mejorar el contorno corporal, o en combinación con otras técnicas quirúrgicas como Lifting facial, Abdominoplastía, o Lifting de muslos, para tensar la piel relajada o estructuras de soporte. El mejor candidato para una liposucción es el individuo de peso relativamente normal que posee un exceso de grasa localizada en áreas determinadas del cuerpo. Una piel firme u elástica lleva a un mejor contorno final después de la liposucción. La piel colgante no se readapta por si misma al nuevo contorno, y puede requerir técnicas quirúrgicas adicionales para eliminar y tensar el exceso de piel. Las irregularidades del contorno corporal debidas a estructuras diferentes de la grasa no pueden ser mejoradas con liposucción. La liposucción por si misma no mejora las áreas de piel irregular conocida como “celulitis”. Hay una variedad de técnicas diferentes usadas por los cirujanos plásticos para la liposucción y los cuidados tras la cirugía.

2) Luego de la operación de lipoaspiración puede ocurrir:

- Equimosis en las zonas operadas (caderas, glúteos, rodillas, abdomen, etc) que se resuelven espontáneamente.
- Irregularidades del contorno en las zonas operadas, que tienden a mejorar espontáneamente en los meses siguientes, con la resolución del edema o de la inflamación.

- La sensibilidad en las áreas operadas puede verse alterada por efecto de la inflamación, pudiéndose recuperar espontáneamente en un lapso de 6 meses.
- Se deberán cumplir estrictamente las indicaciones postoperatorias con el fin de evitar complicaciones (infección, hematomas, seromas, etc).

3) Cualquier procedimiento quirúrgico entraña ciertos riesgos y es importante que usted comprenda los riesgos asociados a la liposucción. La decisión individual de someterse a una intervención quirúrgica puede basarse en la comparación del riesgo con el beneficio potencial. Usted debería discutir cada una de las complicaciones con su cirujano plástico para asegurarse de que comprende los riesgos, complicaciones potenciales y consecuencias de la liposucción. Los individuos con tono pobre de la piel, problemas médicos, obesidad, o expectativas no realistas, pueden no ser candidatos para una liposucción.

4) Sumados a los riesgos quirúrgicos generales, la Lipoaspiración involucra ciertos riesgos que incluyen:

- **Infección.** La infección después de este tipo de cirugía es muy rara. Si ocurre una infección, puede ser necesario tratamiento adicional, incluyendo antibióticos o cirugía.

- **Cambios en la sensibilidad cutánea.** Pueden ocurrir cambios temporales en la sensibilidad cutánea después de una liposucción, que habitualmente se resuelven. La disminución o pérdida completa de la sensibilidad cutánea ocurre infrecuentemente y pueden no resolverse totalmente.

- **Cicatrización.** Aunque se espera una buena curación después del procedimiento quirúrgico, pueden darse cicatrices anormales tanto en la piel como en los tejidos profundos. En casos raros pueden darse cicatrices anormales. Las cicatrices pueden ser inestéticas o de color diferente al de la piel circundante. Pueden necesitarse tratamientos adicionales incluyendo cirugía para tratar la cicatrización anormal.

- **Irregularidades del contorno de la piel.** Pueden ocurrir irregularidades del contorno y depresiones de la piel después de una liposucción. Pueden darse un plegamiento visible y palpable de la piel. Pueden necesitarse tratamientos adicionales incluyendo cirugía para tratar irregularidades del contorno de la piel tras una liposucción.

- **Asimetría.** Puede no conseguirse un aspecto asimétrico del cuerpo tras la liposucción. Factores como el tono de la piel, prominencias óseas, y tono muscular, pueden contribuir a una asimetría normal en los rasgos corporales.

- **Shock quirúrgico.** En raras circunstancias este procedimiento puede causar un trauma severo, particularmente cuando se succionan áreas múltiples o extensas en un mismo tiempo. Es grave y puede producir la muerte. Aunque son infrecuentes las complicaciones serias, infecciones o una excesiva pérdida de fluidos, si ocurre un shock quirúrgico después de una liposucción puede necesitarse hospitalización y tratamiento adicional.

- **Complicaciones Pulmonares.** El Síndrome del embolismo graso y el TEP (tromboembolismo pulmonar), aunque raros, son complicaciones muy graves de la liposucción. El síndrome del embolismo graso ocurre cuando se atrapan gotas de grasa en los pulmones. El tromboembolismo se produce cuando se forman coágulos de sangre o de grasa en las venas. Cuando estos coágulos viajan por la circulación y se impactan en el pulmón, se produce el tromboembolismo pulmonar (TEP). Esto afecta la respiración pulmonar. Si la embolia es masiva puede producirse la muerte del paciente. Hay estudios que describen la

muerte en liposucciones con una frecuencia aproximada de 1 muerte cada 5.200 lipoaspiraciones, siendo la principal causa de muerte el tromboembolismo pulmonar. Normalmente se toman medidas preventivas que varían de acuerdo a cada caso en particular y que pueden consistir en el vendaje elástico de los miembros inferiores, y/o el uso de sustancias antiagregantes (para que no se formen coágulos) y se indica la movilización precoz de los miembros inferiores del paciente para que circule la sangre. Si ocurre una embolia grasa o cualquier otra complicación pulmonar tras la liposucción, puede necesitarse tratamiento adicional, incluyendo la hospitalización.

- **Trombosis Venosa Profunda.** La Trombosis Venosa Profunda (TVP) se produce cuando se forman coágulos de sangre en las venas de las piernas. Los pacientes no siempre se dan cuenta o son concientes que un coágulo se ha formado. El coágulo puede moverse desde las piernas hacia el pulmón, una complicación conocida como Tromboembolismo Pulmonar (TEP, descrito en el punto anterior). La trombosis venosa profunda no tratada puede ser peligrosa y puede requerir hospitalización. Normalmente se toman medidas preventivas que varían de acuerdo a cada caso en particular y que pueden consistir en el vendaje elástico de los miembros inferiores, y/o el uso de sustancias antiagregantes (para que no se formen coágulos) y se indica la movilización precoz de los miembros inferiores del paciente para que circule la sangre. Si ocurre una trombosis venosa profunda tras la liposucción, puede necesitarse tratamiento adicional, incluyendo la hospitalización.

- **Anemia.** Cuando se extrae la grasa durante una lipoaspiración, esta siempre viene acompañada de algo de sangre. En algunos pacientes este sangrado puede ser mayor. Es normal que se reduzca la cantidad de glóbulos rojos (se evidencia por el descenso del Hematocrito, Hemoglobina y Recuento de glóbulos rojos) en el análisis de sangre. En algunos casos este descenso puede llegar hasta 10 puntos por debajo del hematocrito preoperatorio. Existe la posibilidad que el descenso del hematocrito sea tan importante que produzca síntomas en los pacientes. Estos síntomas corresponden a los una anemia aguda y son: cansancio, falta de aire, palidez, taquicardia (aceleración de la frecuencia cardiaca), lipotimias (desmayos). Si los síntomas son importantes puede ser necesario realizar una transfusión sanguínea de banco de sangre o una autotransfusión. Normalmente se trata de evitar esto y se administra hierro inyectable o vía oral. En algunas semanas el organismo repone los glóbulos rojos perdidos.

- **Seroma.** Los cúmulos de fluido ocurren infrecuentemente en áreas donde se ha realizado la liposucción. Pueden ser necesarios tratamientos adicionales o cirugía para drenar los cúmulos de fluido.

- **Efectos a largo plazo.** Pueden ocurrir alteraciones posteriores en el contorno corporal como resultado del envejecimiento, pérdida o ganancia de peso, embarazo u otras circunstancias no relacionadas con la liposucción.

- **Reacciones alérgicas.** En casos raros se ha descrito alergias locales al esparadrapo, material de sutura o preparados tópicos. Pueden ocurrir reacciones sistémicas, que son mas graves, frente a medicaciones usadas durante la cirugía o prescritas después. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.

- **Anestesia.** Tanto la anestesia local como la general implican un riesgo. Existe la posibilidad de complicaciones por cualquier forma de anestesia o sedación quirúrgica.

- **Cirugías combinadas.** Cuando la Lipoaspiración se combina con otros procedimientos quirúrgicos, el riesgo de TEP (tromboembolismo pulmonar) y TVP (trombosis venosa profunda) se incrementa. Normalmente se toman medidas preventivas que varían de acuerdo

a cada caso en particular y que pueden consistir en el vendaje elástico de los miembros inferiores, y/o el uso de sustancias antiagregantes (para que no se formen coágulos) y se indica la movilización precoz de los miembros inferiores del paciente para que circule la sangre. Si ocurre una TVP o cualquier complicación pulmonar tras la liposucción, puede necesitarse tratamiento adicional, incluyendo la hospitalización.

6) Necesidad de cirugía adicional: Existen muchas condiciones variable además de los riesgos y complicaciones quirúrgicas potenciales que pueden influir en los resultados a largo plazo de la liposucción. Los riesgos citados están particularmente asociados con la liposucción. Pueden ocurrir otros riesgos y complicaciones, que son mas infrecuentes. Si ocurren complicaciones, puede ser necesaria la cirugía adicional u otros tratamientos. La practica de la Medicina y la Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse.

7) Alternativas posibles: Las formas alternativas de manejo pueden consistir en no tratar las áreas de depósito de grasa. Los regímenes de dieta y ejercicio pueden ser beneficiosos en la reducción global del exceso de grasa corporal. Otros tratamientos localizados no quirúrgicos pueden ser beneficiosos en la reducción de la grasa corporal localizada. La eliminación del exceso de piel y tejido de grasa puede ser necesaria además de la liposucción en algunos pacientes (“dermolipectomía”). Existen riesgos y complicaciones potenciales asociadas a las formas alternativas de tratamiento.

8) He leído detenidamente este consentimiento y lo he entendido totalmente, autorizando al cirujano nombrado a realizarme la cirugía mencionada. En prueba de conformidad con todo lo expuesto, suscribo el presente en presencia de testigo de este acto, quien también firma al pie.

El paciente -a continuación- escribe de puño y letra el siguiente texto:

“Dejo constancia que comprendí el contenido de este consentimiento”.

.....
.....

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA DEL CIRUJANO

Aclaración de Firma

Aclaración de Firma

FIRMA DEL TESTIGO

Aclaración de Firma

DNI:.....

SI EL PACIENTE ES UN MENOR COMPLETAR

El paciente es un menor de años de edad y nosotros los firmantes somos: los padres, Tutor (es) o encargado (s) del paciente y por la presente autorizamos a él.